



## FEDERAÇÃO DE FUTEBOL DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Fundada em 02/05/1917 - de Utilidade Pública pelo Decreto Estadual Nº 1649 de 03/10/1927

Filiada à Confederação Brasileira de Futebol –CBF

### JORNADA TÉCNICA DE APERFEIÇOAMENTO CONTÍNUO

### PARA ÁRBITROS E ASSISTENTES DO ESPÍRITO SANTO

PERÍODO = 21-22 DE JANEIRO DE 2017 (SÁBADO E DOMINGO)

LOCAL: VITÓRIA

CAMPO DE FUTEBOL: A DEFINIR

AUDITÓRIO: TJD DA FES NO BAIRRO CENTRO

INSTRUTORES:

PROF. ADAILSON ALVES PEREIRA

PROF. GERALDO PIMENTEL RODRIGUES

PROF. LUIZ CARLOS SALVADEU

TEMAS A SEREM ABORDADOS:

NUTRIÇÃO

REGULAMENTOS DAS COMPETIÇÕES DE 2017

TEÓRICOS: REGRAS DO JOGO - ATUALIZAÇÃO - EMENDAS AS REGRAS /  
CONFECÇÃO DE SÚMULA E RELATÓRIO DA PARTIDA / QUARTETO DE ARBITRAGEM

PRÁTICOS: TÉCNICAS DE ARBITRAGEM - PADRONIZAÇÃO DE

PROCEDIMENTOS

FÍSICOS: APLICAÇÃO DE AVALIAÇÃO: *YO-YO TEST E ARIETE TEST.*

PROGRAMAÇÃO:

**SÁBADO: (21/01/2017)**

- 08h - **CAMPO DE FUTEBOL:**

APLICAÇÃO DE AVALIAÇÕES FÍSICAS HABILIDADORAS AOS CAMPEONATOS  
PROFISSIONAIS DE 2017 -

COORDENADOR DE AVALIAÇÃO: PROF. LUIZ CARLOS SALVADEU

ÁRBITROS - YOYO: 17.3: 1520 metros

Rua Barão de Itapemirim, 209 – Ed. Álvares Cabral – 5º andar – SL.503/509 a 513

CEP 29.010-060 – Vitória/ES – Telefone (27)3038-7800 – CNPJ 27.248.939/0001-26



## FEDERAÇÃO DE FUTEBOL DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Fundada em 02/05/1917 - de Utilidade Pública pelo Decreto Estadual Nº 1649 de 03/10/1927

Filiada à Confederação Brasileira de Futebol –CBF

ÁRBITROS ASSISTENTES - ARIET: 14.5 - L3 : 1080 metros

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

-12h - INTERVALO PARA O ALMOÇO

-15h – **AUDITÓRIO**: TREINAMENTOS TEÓRICOS

- 15h - NUTRIÇÃO: COACH KARLA CARVALHO

- 16h - REGULAMENTOS DAS COMPETIÇÕES: RAPHAEL MARTINS PENITENTE

- PALESTRAS TEÓRICAS - INSTRUTOR PROF. GERALDO PIMENTEL RODRIGUES

- APOIO - INSTRUTOR PROF. ADAILSON ALVES PEREIRA

PROF. LUIZ CARLOS SALVADEU

- ORIENTAÇÕES REGRAS ATUAL E EMENDAS AS REGRAS 2016

-18h - INTERVALO JANTAR

-19h - **AUDITÓRIO** – APRESENTAÇÃO DE VIDEOS LANCES ATUAIS

- 22h – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS TEÓRICOS DO DIA

**DOMINGO: (22/01/2017)**

-08h – **AUDITÓRIO** - SÚMULAS E RELATÓRIOS – INSTRUTOR PROF. ADAILSON ALVES PEREIRA

- APOIO INSTRUTOR PROF. GERALDO PIMENTEL RODRIGUES

PROF. LUIZ CARLOS SALVADEU

-10h - PLANO DE TRABALHO / INTERAÇÃO DO QUARTETO DE ARBITRAGEM / ATUAÇÃO DOS ÁRBITROS ASSISTENTES - INSTRUTOR PROF. GERALDO PIMENTEL RODRIGUES

- APOIO INSTRUTOR PROF. ADAILSON ALVES PEREIRA

PROF. LUIZ CARLOS SALVADEU

-12h - INTERVALO ALMOÇO

- 16h – **CAMPO DE FUTEBOL** – TREINO FÍSICO PARA ÁRBITROS E ASSISTENTES.

- AQUECIMENTO E APLICAÇÃO DE TREINOS PRÁTICOS

Rua Barão de Itapemirim, 209 – Ed. Álvares Cabral – 5º andar – SL.503/509 a 513

CEP 29.010-060 – Vitória/ES – Telefone (27)3038-7800 – CNPJ 27.248.939/0001-26



## FEDERAÇÃO DE FUTEBOL DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Fundada em 02/05/1917 - de Utilidade Pública pelo Decreto Estadual Nº 1649 de 03/10/1927

Filiada à Confederação Brasileira de Futebol –CBF

-17h15min- INTERVALO PARA REIDRATAÇÃO – **ÁGUA – FRUTAS**

- 17h30min – TREINO TÉCNICO/TÁTICO

- 19h – ENCERRAMENTO DO TREINO PRÁTICO

- 20h - CONFRATERNIZAÇÃO

### = MATERIAIS =

- 1) CAMISA DE PASSEIO DA ICONE;
- 2) UNIFORME DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA ICONE;
- 3) UNIFORMES DE ARBITRAGEM DA ICONE E MATERIAL DE TRABALHO NO JOGO;
- 4) PRANCHETA, MATERIAL DE ANOTAÇÃO E LIVRO DE REGRAS ATUALIZADO.

**TÚLIO THIÉBAUT**

**Presidente CeafES**

Rua Barão de Itapemirim, 209 – Ed. Álvares Cabral – 5º andar – SL.503/509 a 513

CEP 29.010-060 – Vitória/ES – Telefone (27)3038-7800 – CNPJ 27.248.939/0001-26