

PRÉ-TEMPORADA ESTENDIDA 2017
ORIENTAÇÕES GERAIS

INSTRUTORES:

- = GRANDE VITÓRIA = LUIZ CARLOS SALVADEU
- = CASTELO = JOSE MAGNAGO JUNIOR
- = SÃO MATEUS = DENI WESLEY SEGANTINI
- = COLATINA/LINHARES/ARACRUZ= JOSÉ TARCÍSIO COELHO
- = NUTRICIONISTA = KARLA CARVALHO

DATAS DAS AULAS:

- 1- 01/12/2016 - VITÓRIA/COLATINA/SÃOMATEUS/CASTELO
- 2- 06/12/2016 - VITÓRIA/LINHARES/SÃOMATEUS/CASTELO
- 3- 08/12/2016 - VITÓRIA/ARACRUZ/SÃOMATEUS/CASTELO
- 4- 13/12/2016 - VITÓRIA/COLATINA/SÃOMATEUS/CASTELO
- 5- 15/12/2016 - VITÓRIA/LINHARES/SÃOMATEUS/CASTELO
- 6- 20/12/2016 - VITÓRIA/ARACRUZ/SÃOMATEUS/CASTELO
- 7- 22/12/2016 - VITÓRIA/COLATINA/SÃOMATEUS/CASTELO
- 8- 03/01/2017 - VITÓRIA/COLATINA/SÃOMATEUS/CASTELO
- 9- 05/01/2017 - VITÓRIA/LINHARES/SÃOMATEUS/CASTELO
- 10- 10/01/2017 - VITÓRIA/ARACRUZ/SÃOMATEUS/CASTELO
- 11- 12/01/2017 - VITÓRIA/COLATINA/SÃOMATEUS/CASTELO
- 12- 17/01/2017 - VITÓRIA/LINHARES/SÃOMATEUS/CASTELO
- 13- 19/01/2017 - VITÓRIA/ARACRUZ/SÃOMATEUS/CASTELO
- 14- 24/01/2017 - VITÓRIA/COLATINA/SÃOMATEUS/CASTELO
- 15- 26/01/2017 - VITÓRIA/LINHARES/SÃOMATEUS/CASTELO

DIAS DAS AULAS : TERÇAS E QUINTAS

HORÁRIO: 19h30min às 21h30min

LOCAIS DAS AULAS:

VITÓRIA - DEZEMBRO (PRAIA DE CAMBURI) / JANEIRO (PARQUE DA PEDRA DA CEBOLA)

COLATINA - COLÉGIO MARISTA / BAIRRO MARISTA

LINHARES - CALÇADÃO DO BAIRRO TRÊS BARRAS

ARACRUZ - GINÁSIO DA ARCA / BAIRRO DE FÁTIMA

SÃO MATEUS - PRAÇA AMÉLIA BOROTO / BAIRRO CARAPINA

CASTELO - CENTRO DE EVENTOS CASTELÃO - BAIRRO SANTO AGOSTINHO

UNIFORME : EDUCAÇÃO FÍSICA DA ÍCONE.

TÚLIO THIÉBAUT
Presidente CeafES