



## FEDERAÇÃO DE FUTEBOL DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Fundada em 02/05/1917 - de Utilidade Pública pelo Decreto Estadual Nº 1649 de 03/10/1927

Filiada à Confederação Brasileira de Futebol –CBF

www.futebolcapixaba.com

### **PROGRAMAÇÃO – ATIVIDADES DA ARBITRAGEM 2016/2017**

#### **PRÉ-TEMPORADA ESTENDIDA (EXTENSIVA DE 28/11/2016 a 27/01/2017)**

##### **CeafES (Comissão Estadual de Arbitragem de Futebol do Espírito Santo)**

**15.11.2016** (Terça-feira) – 16h – Prova Escrita de Avaliação e Seleção 2016 – local: salas de aula do Centro de Educação Física e Desportos da U.F.E.S.;

**23.11.2016** (Quarta-Feira) – Até 20h - prazo final para entrega dos laudos cardiológicos - Somente serão recebidos laudos cardiológicos até esta data (no dia do teste físico não serão recebidos);

**26.11.2016** (Sábado) – 14 às 18h - Teste Físico padrão FIFA, para habilitação aos Campeonatos Estaduais das Divisões de Profissionais de 2016 – Pista de Atletismo da U.F.E.S.;

##### **28/11/2016 (Segunda-feira) - início da Pré-Temporada Estendida**

**AULAS DE PREPARAÇÃO FÍSICA** = COM PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA FES E ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL E PSICOLÓGICO

= AULAS EM VITÓRIA, CASTELO, SÃO MATEUS E NA FORMA DE RODÍZIO EM COLATINA (PRIMEIRA DATA - INCLUSAS AS BASES DE BAIXO GUANDÚ E ITARANA), LINHARES (SEGUNDA DATA) E ARACRUZ (TERCEIRA DATA), ASSIM POR DIANTE, COM PARTICIPAÇÃO DOS INTEGRANTES DESSAS BASES

= DATAS DAS AULAS = **2016** - 29/11, 01/12, 06/12, 08/12, 13/12, 15/12, 20/12, 22/12, **2017** - 03/01, 05/01, 10/01, 12/01, 17/01, 19/01, 24/01 E 26/01

= HORÁRIO DAS AULAS = **19h30min ÀS 21h30min**

= **JORNADAS TÉCNICAS COM INSTRUTORES DA FES** = PALESTRA TÉCNICA, TREINO PRÁTICO, AVALIAÇÃO FÍSICA COMPLEMENTAR (TESTES YO-YO E ARIET) E AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - PARTICIPAÇÃO OBRIGATÓRIA DE TODOS, INCLUSIVE DOS INTEGRANTES DA RENAF

= **DATAS** =

= **14 E 15/01/2017** = COLATINA (PARTICIPAÇÃO DAS BASES DE ARACRUZ, BAIXO GUANDÚ, ITARANA E LINHARES) E SÃO MATEUS

= **21 E 22/01/2017** = CASTELO (BASES DO SUL DO ESTADO) E VITÓRIA (PARTICIPAÇÃO DA BASE DE GUARAPARI)

**25.01.2017** (Quarta-Feira) – 15h15min – Sorteio da Arbitragem para a 1ª Rodada do Campeonato Estadual da Série A – Sala da Comissão de Arbitragem (FES)

**15.02.2016** (Quarta-Feira) – Até 20h – prazo final para entrega da documentação (Árbitros e Assistentes novatos)

**TÚLIO THIÉBAUT**

*Presidente CeafES*